

# 大人の体験カフェ

～大島さとやま周遊サイクリング～

2011年11月3日(木・祝) 9:00～17:00

実りの秋。しまなみの里山でも植物がたわわに実をつけています。鳥や動物たちの冬に向けて貴重な食料は、私たち人間にとっても身近なごちそうです。身近な秋の味覚を通して、自然と人とのつながりを探す「エコサイクリング」です。



走行距離：約 32～38km (坂道多し)

集合解散場所：サンライズ糸山

対象：ひとりで約 38km を自転車で走れる方

参加費：4,900円 (ランチ、橋通行料、保険料、どんぐりクッキー作り体験)

持参物：タオル、水分補給のドリンク、自分の自転車

申込締切：10月31日(月)

※本ツアーは傷害保険に加入しております。

※小雨決行です。当日の天候によっては、別プログラムのご提供となります。予めご了承ください。

※サイクリングの際には、ヘルメットの着用をお勧めいたします。こちらでご用意いたします。

※レンタサイクルはスポーツバイクと軽快車タイプがございます。ご予約の際にご希望の自転車タイプと、お客様の身長をお知らせください。my 自転車での参加も可能です。

【申込書】 事前に申し込みが必要です。申込用紙に必要事項をご記入いただき、お申込ください。

ふりがな 氏名		年齢	歳
住所	〒	TEL	
	Mail		
レンタサイクル (有料)	希望する ・ 希望しない (身長 cm)	ヘルメット (無料)	希望する ・ 希望しない ※必ず着用をお願いします。